

The book was found

Manual De Ayudas En Gimnasia (Spanish Edition)



Synopsis

La gimnasia artística es una modalidad muy compleja, no sólo por el hecho de englobar varios aparatos que presuponen una movilidad bastante diferenciada, sino también porque las exigencias impuestas al nivel de la ejecución son muy elevadas. Este libro está dirigido a los profesores / entrenadores, que hacen el trabajo de base junto con los jóvenes, y a los estudiantes de Educación Física. Se dan indicaciones sobre las formas de ayudas manuales la manipulación, la impulsión y la parada-. Para cada elemento suelo, salto de potro, barra fija y paralelas asimétricas, caballo con arcos, anillas, paralelas, barra equilibrio- se indican las situaciones de aprendizaje más utilizadas, se explican los aspectos técnicos más importantes, se detallan los errores frecuentes que hay que evitar y se remarcan las acciones motoras predominantes, todo esto junto con numerosas ilustraciones que muestran la forma correcta de aplicar las ayudas.

Book Information

Paperback: 216 pages

Publisher: Zagier & Urruty Pubns; First edition (January 1, 2004)

Language: Spanish

ISBN-10: 8480197463

ISBN-13: 978-8480197465

Product Dimensions: 8.4 x 5.9 x 0.6 inches

Shipping Weight: 15.2 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.0 out of 5 stars See all reviews (1 customer review)

Best Sellers Rank: #2,092,641 in Books (See Top 100 in Books) #59 in Books > Libros en español > Deportes > Entrenamiento #212 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Ejercicio y Suficiencia Física #348 in Books > Health, Fitness & Dieting > Exercise & Fitness > Aerobics

Customer Reviews

Excelente libro. No sólo muestra como realizar los movimientos sino que también como asistir a otra persona y la diferentes prograciones.

[Download to continue reading...](#)

Manual de ayudas en Gimnasia (Spanish Edition) Ayudas al Estudio de Urantia (Spanish Edition)
Hagalo usted mismo/Do it yourself: Nueva edicion del manual mas completo jamas publicado/New

edition of the most complete manual never published (Manual Completo) (Spanish Edition) Echo User Guide & Manual: The 2016 Missing Manual (Echo 2016, Echo User Manual, Echo Help, Echo Resources, Alexa App) English/Spanish Child Abuse Phrase Book: Family-Social Worker Interview Manual/Manual Bilingüe Para Familias (English and Spanish Edition) Manual de Revit de Muros 2017 (Manual de Revit 2017) (Spanish Edition) La cocina y otros espacios domésticos / Kitchen and other domestic spaces: Manual práctico / Practical Manual (Spanish Edition) El manual de dibujo / The Manual Drawing (Arte Grandes Temas) (Spanish Edition) Manual de manipulación digital esencial para fotógrafos/ The Essential Digital Manipulation Manual for Photographers (Spanish Edition) Principios básicos de iluminación en fotografía / The Essential Lighting: Manual para fotógrafos de digital y película / Manual for Digital and Film Photographers (Spanish Edition) Manual del ganado bovino para carne / Manual of Beef Cattle: Una guía paso a paso / A Step by Step Guide (Como Hacer Bien Y Facilmente / How Do Good and Easy) (Spanish Edition) Manual de apicultura / Manual of Apiculture (Spanish Edition) Manual de cría y manejo de borregos/ Manual for Raising Sheep: Una Guía Paso a Paso/ a Step by Step Guide (Como Hacer Bien Y Facilmente/ How to Do It Right and Easy) (Spanish Edition) El sommelier del siglo XXI / The Sommelier of XXI Century: Manual para profesionales y aficionados / Manual for Professionals and Amateurs (Spanish Edition) Superación Personal - PNL: Reprograme su cerebro con PNL 2da Edición - Programación Neurolingüística, el manual de usuario del Cerebro: Manual con Patrones y técnicas de PNL (Spanish Edition) Arduino práctico / Practical Arduino (Manual Imprescindible / Essential Manual) (Spanish Edition) Manual del AMA de Casa Desordenada: Messies Manual (Spanish Edition) Manual de mantenimiento de albercas/ Pool Maintenance Manual: Una guía paso a paso/ A Step by Step Guide (Como Hacer Bien Y Facilmente/ How to Do Well and Easily) (Spanish Edition) Chilton Manual De Reparación Y Mantenimiento/chilton Manual of Restoration And Maintenance (Spanish Edition) Manual práctico de Carolinas / Practical Manual of Cockatiel (Spanish Edition)